SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 20.04.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	**745**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca piept pui(50gr), paine(100gr),ceai cu zahar (250ml)	**593,5**
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca piept pui(50gr),lapte cu cacao(250ml), paine(100gr)	**620**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	**745**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr),pate porc(50gr), paine integr (100gr), lapte cu cacao indulcit (250ml)	**635** **57CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), galbenus ou fiert (1 buc),paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**330**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Mar (~200 gr)	**104** **28 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc)	**78**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supă de legume cu fidea (400ml) ,smantana(25gr), paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume(200gr), (300gr/portie)	**944**
	INTOLER. LACTOZĂ	Supă de legume cu fidea (400ml) , paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume(200gr), (300gr/portie)	**873**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Supă de legume cu fidea (400ml) , smantana(25gr),paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume(200gr), (300gr/portie)	**944**
	DIABET, HIPOCALORIC	Supă de legume cu fidea (400ml), smantana(25gr),paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume(200gr), (300gr/portie)	**944** **95CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume(400ml), paine (100gr), Piept pui fiert (90gr),amestec legume (200gr)	**802**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr)	**720**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	INTOLER. LACTOZĂ	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185** **192,15**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	**165,9** **8.2 CH**
	HIPOCALORIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) DIAREIC	Biscuiti diabetici (40gr) Mar copt (1 buc)	**164** **78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Omleta cu salam de vara la cuptor (150 gr/p), telemea (50gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100 gr)	**923**
	INTOLER. LACTOZĂ	Omleta cu salam de vara la cuptor (150 gr/p), telemea (50gr) ceai cu zahar (250ml), paine (100 gr)	**923**
	DESODAT,HIPOSODAT	Omleta cu salam de vara la cuptor (150 gr/p), branza vaci (50gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100 gr)	**913**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Omleta cu salam de vara la cuptor (150 gr/p), telemea (50gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100 gr)	
	DIABET, HIPOCALORIC	Omleta cu salam de vara la cuptor (150 gr/p), telemea (50gr), ceai indulcit (250ml), paine integrala (60 gr),	**826** **42,5 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste cu unt(200gr), piept pui fiert (90gr),paine (100gr), ceai (250ml)	**866**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....